

# Der Schmetterling

Text und Melodie: Volker Friebel

Auf CD: Volker Friebel - Zur Konzentration - Entspannungs-CD  
Wolkenpfad-Verlag 2011



Der Schmet-ter-ling fliegt hin und her, als wenn er schwer be-trun-ken wär. Jetzt



sitzt er auf die Blu-me hin und ist so still wie ich es bin. Jetzt



öff-net er die Flü-gel weit und zeigt auch uns sein bun-tes Kleid.

Der Schmetterling fliegt hin und her,  
als wenn er schwer betrunken wär,

Unsere Hände bewegen sich durch den Raum.

Jetzt sitzt er auf die Blume hin  
und ist so still, wie ich es bin.

Unsere Hände kommen im dritten und vierten Vers zur Ruhe, liegen  
aneinander als zwei lockere Fäuste, die Handrücken nach oben.

Eine kleine Pause entsteht. Dann geht es weiter:

Jetzt öffnet er die Flügel weit  
und zeigt auch uns sein buntes Kleid.

Die Hände gehen auf, liegen offen aneinander, die Handflächen nach oben.  
Alle betrachten die offenen Hände.